

Pressemitteilung

Nachhaltig im Urlaub: Warum es auch hier auf die richtige Verpackung ankommt

Zu Hause nachhaltig zu leben ist für viele inzwischen selbstverständlich. Verbraucher achten immer mehr auf nachhaltige Verpackungen, die sich leicht recyceln lassen. Aber wenn es ans Reisen geht, vergisst man liebgewonnene und angeeignete Gewohnheiten in Sachen Nachhaltigkeit und Umweltschutz leider schnell. Da werden für den Tagesausflug Lebensmittel to go in Einweg-Plastikverpackungen gekauft. Oder aber man geht nach einer langen Anreise völlig ausgehungert einkaufen und packt unnötig viele Lebensmittel ein, die man letztlich gar nicht verbraucht. Am Ende des Urlaubs stellt man fest, dass man definitiv zu viel gekauft hat, in der Regel landen die Nahrungsmittel dann im Müll. Nachhaltigkeit kann jedoch auch im Urlaub funktionieren – wenn der Achtsamkeitsgedanke mitreist.

Nachhaltigkeit auf Reisen: So kann es klappen

Schon auf der Anreise gilt: Der beste Plastikmüll ist der, der nicht entsteht. Darum sollte man Snacks und andere Verpflegung für die Reise in Lunchboxen von Daheim aus mitnehmen. Dann hat man auch gleich eine Aufbewahrung für den Heimweg. Auch Lebensmittel in Dosen kann man – wenn man mit dem Auto in den Urlaub fährt – einfach schon mitnehmen. Vor allem Gemüse, Tomaten oder Fisch sind ideal, um mitzureisen. Natürlich eignen sich auch Suppen und Fertiggerichte, die am Urlaubsort nur noch aufgewärmt sofort gegessen werden können. Dann muss man nach einer anstrengenden Fahrt nicht direkt einkaufen gehen, sondern kann sich erstmal in Ruhe mit einem kühlen Getränk und einem leckeren Gericht eine Auszeit gönnen.

Dosen halten die Lebensmittel lange frisch

Wer vor Ort einkauft, sollte sich einen Plan machen, was es zu essen geben soll. So vermeidet man, zu viel einzukaufen. Frische Nahrungsmittel kann man auf dem Markt vor Ort holen, denn damit unterstützt man auch die heimische Bevölkerung und spart sich die Plastikverpackung. Alles andere, was man so benötigt, kann man dann im Supermarkt kaufen. Bei vielen Nahrungsmitteln bietet die Lebensmitteldose Vorteile. Da sie nicht gekühlt werden muss, bleiben die Lebensmittel auch in heißen Ländern lange frisch. Außerdem können die Dosen super gestapelt werden – ein Pluspunkt, wenn in der Ferienwohnung oder beim Campen nicht so viel Platz zur Verfügung steht.

Und sollten am Ende des Urlaubs doch ein paar Dosen überbleiben, können die dank langer Haltbarkeit und Bruchfestigkeit auch einfach mit nach Hause genommen werden und vermitteln dort auch lange nach den Ferien noch ein Stück Urlaubsfeeling. Denn manche Lebensmittel aus Frankreich oder Spanien gibt es dann eben doch nicht in Deutschland.

Pressekontakt

Marco Cabras

newskontor – Agentur für Kommunikation

Tel.: 0211 863 949 22

E-Mail: info@weissblech-kommt-weiter.de



WEISSBLECH-KOMMT-WEITER.DE



Quelle: [istockphoto.com/de/portfolio/lightfieldstudios](https://www.istockphoto.com/de/portfolio/lightfieldstudios)

Mehr Informationen zum Thema Verpackung, Nachhaltigkeit und Weißblech gibt es auf <https://www.weissblech-kommt-weiter.de>. Und [hier](#) geht es zum Newsletter und zu [Instagram](#).