

Pressemitteilung

Selbstversorger im Urlaub: Das sind die beliebtesten Urlaubsvorräte

Wie versorgen Sie sich normalerweise mit Lebensmitteln im Urlaub? Eine Umfrage des Meinungsforschungsinstituts YouGov im Auftrag der Initiative weissblech-kommt-weiter.de hat eine repräsentative Stichprobe der Bevölkerung in Deutschland über 18 Jahren zu ihrer Versorgung in der Urlaubszeit befragt. Mehr als ein Drittel der Befragten (35 Prozent) verpflegt sich im Urlaub überwiegend selbst. Bei Familien mit Kindern steigt der Anteil der Selbstversorger sogar auf bis zu 48 Prozent an. Eine Unterkunft mit Verpflegung wählen hingegen 29 Prozent der Befragten und 19 Prozent geben an, im Urlaub überwiegend auswärts essen zu gehen. Der Anteil aller Befragten, die angaben, gar nicht in den Urlaub zu fahren, liegt bei 14 Prozent.

Diese Top 5 Lebensmittel kommen mit in den Urlaub

Doch was nehmen die Selbstversorger am liebsten mit? Unter den Top 5 der Lebensmittel, die für den Urlaub eingekauft werden, belegen Lebensmitteldosen den fünften Platz. Mehr als ein Viertel (27 Prozent) der Selbstversorger-Reisenden hat Lebensmitteldosen im Gepäck. An vierter Stelle der beliebtesten Lebensmittel für die Reise stehen Brot und Brötchen (28 Prozent), an dritter Stelle trockene Lebensmittel wie Reis und Nudeln (31 Prozent). Für mehr als ein Drittel (37 Prozent) der Befragten dürfen Süßigkeiten im Urlaubsgepäck nicht fehlen. Damit liegen die süßen Snacks auf Platz 2. Spitzenreiter auf Platz 1 der beliebtesten Lebensmittel auf Urlaubsreisen sind Getränke (48 Prozent). Und das ist auch gut so, denn eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr ist ein wesentlicher Faktor für eine angenehme Reise.

Haltbarkeit und Transportfähigkeit entscheiden

Insgesamt spielen Haltbarkeit und Transportfähigkeit der Vorräte auf Reisen eine große Rolle. Immerhin 75 Prozent der Befragten gaben an, dass die Haltbarkeit von Lebensmitteln für sie eine große Rolle spielt.

Worauf Selbstversorger im Urlaub außerdem Wert legen: 57 Prozent der Befragten haben gerne vertraute Lebensmittel im Gepäck. 74 Prozent schätzen die Flexibilität, die mitgebrachte Lebensmittel auf Reisen bieten. Schließlich soll das Essen im Urlaub schnell und einfach verzehrfertig sein. Aber auch auf Geschmack und Frische möchten die Reisenden nicht verzichten. 72 Prozent der Befragten stimmen jedoch auch zu, dass sie im Urlaub gerne mal etwas Neues ausprobieren und Lebensmittel aus der Ferienregion kosten.

52 Prozent nehmen Suppen und Fertiggerichte aus der Dose mit

Vor die Wahl gestellt, welche Lebensmittel aus der Dose sie am ehesten für einen Urlaub kaufen würden, entscheiden sich mehr als die Hälfte der Befragten für Fertiggerichte oder Suppen (52 Prozent). Danach folgen Gemüse (39 Prozent), Tomaten (36 Prozent), Obst (31 Prozent), Fisch (22 Prozent) oder Fleisch (18 Prozent).



Wer in den Urlaub fährt, ist also mit einer Kiste oder einem Rucksack voller mitgebrachter Lebensmittel und Getränke in jedem Fall gut vorbereitet, erspart sich eine trockene Kehle oder kann plötzlich aufkommenden Hunger einfach stillen. Achten Sie bei hohen Temperaturen unbedingt auf die Haltbarkeit, vermeiden Sie Transportschäden und verwenden Sie bruchsichere und reißfeste Verpackungen wie zum Beispiel Lebensmitteldosen.

Bildmaterial:



Bildquelle: Istock/ ArtistGNDphotography

WIE VERSORGST DU DICH IM URLAUB?



- 35 % Ich versorge mich überwiegend selbst.
- 29 % Ich buche eine Unterkunft mit Verpflegung.
- 19 % Ich gehe überwiegend auswärts essen.
- 14 % Nicht zutreffend – Ich fahre nicht in den Urlaub.
- 3 % Weiß nicht / k. A.

Quelle: YouGov,  weissblech-kommt-weiter.de – 2028 Befragte / Stand: Juni 2023

[Bilddownload](#) und Grafiken auf den Presseseiten von weissblech-kommt-weiter.de

Pressekontakt

Marco Cabras

Weissblech-kommt-weiter.de

Tel.: 0211 863 949 22

E-Mail: info@weissblech-kommt-weiter.de